**TROUSSEAU SEJOUR ESPAGNE 2019**

**Affaires de toilettes :**

Gel Douche

Shampoing

Peigne / brosse

Brosse à dents

Dentifrice

Déodorant /parfum (facultatif)

Serviette de toilette

Produit hygiénique si nécessaire

**Affaires de couchage**

Sac de couchage

Oreiller si besoin (mais petit)

Matelas gonflable (pompe prise par le SJ)

Lampe torche

Pyjama d’été

**Affaires à prendre**

7 tee shirt / débardeurs

7 paires de chaussettes

4 shorts / pantacourts

1 pantalon

1 ou 2 pull / gilet

7 sous vêtement

1 Serviette de plage

1 veste

1 chapeau ou casquette

1 paire de lunettes

1 tube de crème solaire protection 50 minimum !

**Chaussures**

1 paire de chaussures de ville (basket ou autre)

1 paire de claquettes / Tongues

1 paire qui tient aux pieds pour aller dans l’eau (activité nautique)

**Divers**

1 gourde

1 sac à dos

1 sac pour le linge sale

Objet de valeur à limiter, ces objets sont sous la responsabilité du jeune (ex : téléphone…)